附件1：

夏令营项目说明与行程安排

**一、夏令营简介**

由厦门体育产业集团海上运动学院事业部打造的“热血少年营——永春白鹤拳夏令营”坚持军营文化与中华传统文化相结合的教育理念，突出青少年思想品德和军营生活的养成教育；强调对营员体能和技能的综合训练，强化素质教育和思维拓展，培养营员的综合素质能力。永春白鹤拳属南派传统武术，距今已有超过1500年历史，福建体育职业技术学院在永春设立分校，以白鹤拳为特色建设相关专业。该夏令营是海上运动学院事业部一次发扬优势、整合资源、产教融合的项目尝试。

**二、营期时间**

7天6晚“热血少年营——永春白鹤拳夏令营”（具体行程详见附件），2788元/人/7天，20人及以上成团。营期具体安排如下：：

第一期：2023年7月28日—8月3日 第二期：2023年7月31日—8月6日

第三期：2023年8月3日—8月9日 第四期：2023年8月6日—8月12日

第五期：2023年8月9日—8月15日 第六期：2023年8月12日—8月18日

第七期：2023年8月15日—8月21日

**营期**：2023年7月28日开营—8月21日结束

**三、费用及说明**

**营期费用：**2788元/人；

**费用说明**

1、营地活动费：营会期间所有活动执行、专业师资、物料费等；

2、住宿费：营会期间住宿费；

3、餐饮费：营地提供每日早午晚运动营养餐；

4、出行：专业大巴车队，经验丰富司机；

5、保险费：团队意外险；

6、医疗物资等；

7、费用不包含：

（1）各地前往营地的交通费用；

（2）私人消费：如自由活动期间的餐饮、私人购物及其他私人费用；

（3）上述“费用包含”条款中未列明的一切额外费用。

**四、行程安排**

具体行程详见以下各表：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **7天6夜行程安排** | | |
| **日期** | **时间** | **项目** |
| Day1 | 上午 | 营地集结，报到参观入住，12:00午餐 |
| 下午 | 营地安全学习、永春拳初体验 |
| 晚间 | 营地日记，学员分享交流、自由活动 |
| Day2 | 上午 | 永春拳学习、教室内阅读 |
| 下午 | 永春拳学习、教室内阅读 |
| 晚间 | 营地日记，电影（或其趣味活动） |
| Day3 | 上午 | 永春拳学习、教室内阅读 |
| 下午 | 永春拳学习、教室内阅读 |
| 晚间 | 自由活动 |
| Day4 | 上午 | 永春拳学习、教室内阅读 |
| 下午 | 永春拳学习、教室内阅读 |
| 晚间 | 营地日记、阅读分享会 |
| Day5 | 上午 | 永春拳学习、教室内阅读 |
| 下午 | 永春拳学习、教室内阅读 |
| 晚间 | 营地日记，电影（或其趣味活动） |
| Day6 | 上午 | 永春拳学习、教室内阅读 |
| 下午 | 永春拳学习、教室内阅读 |
| 晚间 | 自由活动 |
| Day7 | 上午 | 营地安全学习、永春拳初体验 |
| 下午 | 营地集结，解散返家 |

**每日安排**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 上午 | 7:00 | 晨起洗漱 |
| 7:30 | 晨间活动 |
| 8:00 | 营养早餐 |
| 9:00 | 营会活动 |
| 下午 | 12:00 | 美味午餐 |
| 13:00 | 午休时间 |
| 14:00 | 营会活动 |
| 17:00 | 营养晚餐 |
| 18:30 | 自由活动 |
| 晚上 | 19:30 | 晚间活动 |
| 20:00 | 营地活动 |
| 21:00 | 睡前洗漱 |
| 21:30 | 熄灯就寝 |

**五、安全保障**

1、授课导师都具备教学资格及专业运动背景；

2、教练教官与学员的师生比为2:10；

3、营地备有相关紧急药品，例如止血贴/中暑药等等；

4、工作人员全程跟班，协调学员衣食住行；

5、微信群每日精选照片，随时随地了解学员动态；

6、营员统一进行用餐，餐厅提供的餐食确保食材卫生、新鲜、确保营养、科学、健康、可查，并可满足能营员们一天的营养所需。

**六、温馨提示**

统一投诉电话:0592-5820262